

# Selbsthilfegemeinschaft Haut e.V.

Hautkrebs, Berufsdermatosen und weitere Hauterkrankungen

## Reha- und Präventionskurs – Psoriasis-Arthritis – Rheuma

Die Psoriasis-Arthritis (Schuppenflechte Arthritis/ Fachbegriff: Arthritis psoriatica-Psoriasisarthritis wird abgekürzt in PsA) ist eine entzündliche Erkrankung der Gelenke, insbesondere an den Händen und Füßen sowie an der Wirbelsäule. Ca. 5-15 % der Betroffenen mit Schuppenflechte (Psoriasis) an der Haut oder den Nägeln (Nagelpsoriasis) leiden unter einer Psoriasis arthritis. Die Psoriasis arthritis kann auch der Hauterkrankung voraus gehen.

### Welche Symptome/Beschwerden können auftreten?

Entzündliche schmerzhafte Schwellungen sind typisch an den einzelnen Finger- und/oder einzelner Zehen(end)gelenke sowie eines ganzen Fingers oder Zehe. Entzündungen können auch an den Sehnenscheiden und an den Sehnenansätzen genauso auftreten wie an der Wirbelsäule. Die Ausprägung kann bei den Betroffenen sehr unterschiedlich sein, bei einigen ist nur die Wirbelsäule betroffen oder die Finger/Zehen andere haben Mischformen. Symptome sind Steifigkeit, Schmerzen, Schwellungen und Druckempfindlichkeit der Gelenke und umgebenden Weichteile, insbesondere der Finger- und Zehengelenke.

Die Therapie muss individuell an den Betroffenen angepasst werden, da die Verläufe sehr unterschiedlich sind. Die medikamentöse Behandlung orientiert sich an den anderen entzündlichen-rheumatischen Erkrankungen.

Daher ist es äußerst wichtig, neben der medikamentösen Behandlung, durch einen gezielten Reha-Sport die Beweglichkeit der Gelenke zu erhalten.

### Reha- und Präventionskurs

In Zusammenarbeit mit dem Behindertensport (BS) Leichlingen e.V. , Behinderten- und Rehasport, bieten wir ein Reha- und Präventionskurs für Betroffene die an Psoriasis Arthritis oder Rheuma erkrankt sind an.

Dieser Kurs kann in der Regel von der gesetzlichen Krankenkasse gefördert werden, durch eine ärztliche Verordnung für Rehabilitationssport.

### Informationen dazu erhalten Sie unter:

BS Leichlingen e.V.

Telefon: (02175) 91 92 oder

Selbsthilfegemeinschaft Haut e.V.

Telefon: (02175) 16 72 31