

# Selbsthilfegemeinschaft Haut e.V.

Hautkrebs, Berufsdermatosen und weitere Hauterkrankungen

## Fragebogen zur Eigendiagnose für Patienten mit einer entzündlichen

### Gelenk- oder Wirbelsäulenerkrankung

Die chronisch-entzündliche Erkrankung der Gelenke, die Psoriasis Arthritis, in Verbindung mit einer Psoriasis (Schuppenflechte) der Haut, oft mit rheumatischen Beschwerden verwechselt, kann auch ohne Hautbefall auftreten.

Die Schuppenflechte oder auch Psoriasis genannt ist eine häufige Erkrankung, die ca. 3 bis 5 % der Bevölkerung betrifft und meistens einen chronischen Verlauf nimmt. Etwa 40% der Patienten mit einer Schuppenflechte haben zusätzlich Beschwerden im Bereich der Gelenke oder der Wirbelsäule, die sehr unterschiedlich ausgeprägt sein können:

Sie reichen von leichten, nur gelegentlich auftretenden Gelenkschmerzen bis hin zu schweren körperlichen Beeinträchtigungen durch langsame Knorpel- und Knochenzerstörung.

Insbesondere treten diese entzündlichen Gelenkerkrankungen an den Finger-, Fuß- und Zehengelenken, Wirbelsäule, Hüft- und Schultergelenken auf.

Ziel des Fragebogens ist es, Gelenkentzündungen oder entzündliche Veränderungen an der Wirbelsäule bei Patienten mit einer Psoriasis zu identifizieren.

Falls Sie 4 oder mehr Fragen mit JA beantwortet haben, sollte eine Vorstellung zur Untersuchung beim Dermatologen und Rheumatologen mit der Frage nach Gelenk- oder Wirbelsäulenentzündung durchgeführt werden.

#### Bei Interesse sprechen Sie uns an:

Selbsthilfegemeinschaft Haut e. V.

Hautkrebs, Berufsdermatosen und weitere Hauterkrankungen

Christine Schüller

Telefon: (02175) 16 72 31

Die Angaben sind freiwillig und werden vertraulich behandelt!

# Selbsthilfegemeinschaft Haut e.V.

Hautkrebs, Berufsdermatosen und weitere Hauterkrankungen

## Bitte kreuzen Sie entweder „Ja“ oder „Nein“ an

1. Haben Sie Probleme beim Aufstehen aus dem Bett morgens?  ja  nein
2. Sind Ihre Gelenke morgens steif und schmerzen?
3. Brauchen Sie länger als 10. Minuten bis Sie das Gefühl haben es wird langsam besser, geschmeidiger?  ja  nein
4. Haben Sie geschwollene Fingergelenke, kann auch nur an einer Hand oder Fuß sein!  
Druckschmerzen an Hand- und/oder Fußgelenken?  ja  nein
5. Haben Sie Gelenkschmerzen im Bereich  
Wirbelsäule, Schulter, Kniegelenken?  ja  nein
6. Haben Sie Beschwerden, zB. auch, in Ihrer Wohnung  
Treppen rauf und/oder runter zugehen?  ja  nein
7. Haben Sie Probleme eine Wasserflasche, eine Dose öffnen?  ja  nein
8. Haben Sie Probleme die Arme hinter dem Kopf zu verschränken?  ja  nein
9. Haben Sie Beschwerden einen Pullover über den Kopf ausziehen?  ja  nein
10. Haben Sie Probleme/Beschwerden einen leichten Gegenstand  
(Taschentuch) vom Boden aufzuheben?  ja  nein
11. Haben Sie Beschwerden sich die Schuhe zu binden oder  
haben Sie Ihre Schnürschuhe gänzlich abgeschafft?  ja  nein
12. Haben Sie Probleme sich Strümpfe alleine an- und/oder ausziehen?  ja  nein
13. Fällt es Ihnen schwer ins Auto ein- und auszusteigen?  ja  nein
14. Bereiten Ihnen Ihre Schmerzen schlaflose Nächte?  ja  nein
15. Haben Sie Schwierigkeiten mit der Hand zuschreiben?  ja  nein
16. Fallen Ihnen längere Spaziergänge schwer oder brauchen Sie Stöcke zum gehen?  ja  nein
17. Leiden Sie auch an folgenden Beschwerden?  ja  nein  
Augenerkrankungen  
- Uveitis  
- Retinopathie  
- Sehschwäche  
- Welche?  
  
unruhige Beine  ja  nein  
- Restless Legs Syndrom  
  
Karpaltunnelsyndrom  ja  nein
18. Wenn Sie eine Frage mit „Ja“ beantwortet haben:  Mehr als 3 Monate  Mehr als 6 Monate  
Seit wann haben Sie diese Beschwerden?  Mehr als 1 Jahr  Mehr als 3 Jahre  
 Mehr als 6 Jahre